

# Workshops

## Samstag, 21. März 2026

### Workshop 1

#### **“Your Voice Shapes the System- sichtbar, unsichtbar, wirksam” (Celina Cornlius)**

*Wie gestalten Frauen in der Akut- und Notfallmedizin Systeme – oft sichtbar, oft unsichtbar? Ein praxisnaher, empowernder Raum, um die eigene systemische Wirkung klarer zu erkennen und bewusst einzusetzen.*

### Workshop 2

#### **“Von Gender Pay zu Gender Pension Gap” (Ina Karl)**

*Dieser Workshop beleuchtet die unsichtbaren Lücken: den Gender Pay Gap und den Gender Pension Gap. Die Teilnehmerinnen erfahren, wie diese Unterschiede entstehen, was sie für ihre Zukunft bedeuten und wie Sie aktiv gegensteuern können. Gemeinsam werden Strategien und Handlungsmöglichkeiten eruiert, die Frauen finanziell unabhängiger machen.*

### Workshop 3

#### **“Lachen hilft! Humor als Ressource in der Notfallmedizin” (Lea Schmocker)**

*In diesem Workshop entdecken Notfallmedizinerinnen spielerisch die Kraft des Humors – für mehr Leichtigkeit im Team, im Umgang mit Patient\*innen und in herausfordernden Situationen. Mit Clownnase, Charme und einem Augenzwinkern stärken wir Kommunikation, Selbstwirksamkeit und Resilienz.*

### Workshop 4

#### **“Female empowerment mit praktischen Tipps und Tools für den Berufsalltag” (Lisa Altenpohl)**

*Aufbauend auf dem Zusammenhang von Sozialisation, Geschlechterrollen & Machtstrukturen werden im Workshop gender roles und gender bias beleuchtet. Kompakte Selbstbehauptungs-Trainings und Übungen zum selbstbewussten Kommunizieren und Auftreten vermitteln ganz praktisch wertvolle Tipps für den Arbeitsalltag.*

### Workshop 5

#### **“Unstoppable Women: Innerlich stark, klar und weiblich führen!” (Katrin Hormann)**

*Dieser Workshop bietet Frauen in der Notfall- und Akutmedizin Raum zur Reflexion und Auflösung von inneren Sabotagen auf dem Führungsweg. Ziel ist es, mentale Stärke zu entwickeln und einen klaren, weiblichen Führungsstil zu schärfen. „Unstoppable Women“ bestärkt Frauen darin, in einem herausfordernden Umfeld selbstbewusst und authentisch ihren Weg in Führung zu gehen.*

**Bitte wählen Sie bei der Buchung Ihre drei favorisierten Workshops aus.**